

ООО "АЛФА"

Ведомость контроля за рационом питания за период Осень-Зима 2022 года Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100			
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день					
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ		1,00		0,90			1,10	1,00		1,10				0,51	2,0
2. КАКАО-ПОРШОК	3,00						3,00							0,50	
3. КАРТОФЕЛЬ	169,20	180,30	140,70	18,00	166,00	182,90	130,59	220,00	93,00	75,40				0,60	0,0
4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	35,00	0,00	30,00	30,10	30,00	35,00			30,00	0,10				137,61	-1,7
5. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		2,00			3,20	1,80			2,00	3,20				140,00	-4,9
6. КРУПЫ (ЗЛАКИ) БОБОВЫЕ	38,00	16,00	21,90	41,70	36,10	83,00	50,00	77,80	25,40	60,70				20,00	1,7
7. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	39,00			39,00			39,00		8,00					1,22	4,8
8. МАСЛО КОРОВЬЕ СЛАДОСЛИВНОЕ	14,90	19,40	19,55	23,60	25,60	15,30	24,55	28,24	17,20	31,20				1,20	4,2
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	14,60	15,40	11,00	6,20	12,00	6,80	8,95	7,80	13,00	19,70				12,00	4,5
10. МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧН. ПРОДУКТЫ С М.Д.Ж. НЕ НИЖЕ 2%	422,60	395,40	376,00	407,20	534,00	418,30	509,30	339,80	425,90	490,70				21,95	5,0
11. МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (КРАХМАЛ)	21,60			4,20			4,20							11,55	-4,0
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	5,00	53,88	11,20	37,80	15,44	37,11	26,95	40,40	31,70	37,40				11,00	0,0
														431,92	
														450,00	
														3,00	
														3,00	
														29,69	
														29,00	2,4

ООО "АЛЬФА"

Ведомость контроля за рационом питания за период Осень-Зима 2022 года
Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
13. МЯСО (БЕСКОСТНОЕ/НА КОСТИ)		68,80	91,00	43,40		113,80		83,00	68,80		46,88	4,2
14. ОВОЩИ,ЗЕЛЕНЬ	176,60	319,90	336,10	87,80	123,10	140,50	233,20	211,50	287,10	228,40	214,42	-2,5
15. ПТИЦА ПОТРАЩЕНАТ. (КУРА/ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛ./ИНДЕЙКА)		93,90			52,00		52,00			92,40	29,03	-0,9
16. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ	67,20		72,00			72,00	43,00		99,40		35,36	-4,4
17. САХАР	33,30	28,50	24,60	30,00	30,70	33,20	30,00	34,00	34,90	35,90	31,51	5,0
18. СМЕТАНА С М.Д.Ж. НЕ БОЛЕЕ 15%	28,10		8,00	6,30		8,00	5,90	35,00		18,00	10,93	-0,6
19. СОКИ ФРУКТОВЫЕ (ОВОЩНЫЕ)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
20. СОЛЬ	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	0,0
21. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, РЫБК, СЕРДЦЕ)	124,00							113,60			23,76	-5,0
22. СЫР ТВЕРДЫЙ		15,00		15,00			15,00		15,00		6,00	0,0
23. ТВОРОГ, ТВОРОЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ МЕНЕЕ 5%		27,44		167,40			74,60			167,40	43,68	-2,9
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	100,00	38,70	100,20	124,00	148,30	136,30	100,00	45,60	130,00	122,40	104,55	4,6

Ведомость контроля за рационом питания за период Осень-Зима 2022 года
 Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
25. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ			22,20	30,10			22,20			30,10	10,46	-4,9
26. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ	80,40	90,20	75,00	84,10	88,10	75,00	88,10	75,00	90,20	70,00	81,61	2,0
27. ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50,00	50,00	50,00	45,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	49,50	-1,0
28. ЧАЙ, ВКЛЮЧАЯ ФИТОЧАЙ	0,60	0,45	0,60	1,00	0,60	0,70	0,50	0,45	0,60	0,60	0,61	1,7
29. ЯЙЦО КУРИНОЕ СТОЛОВОЕ	7,20	129,00	16,00	25,20	100,40	16,00	15,00	3,60	52,40	16,00	38,08	-4,8

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг		Железо, мг	
	79,47	74,52	266,34	2053,90	915,16	78,27		
Минеральные вещества	Намрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг	915,16	78,27		
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	915,16	78,27		
	2240,60	1,01	1,89	12,21	915,16	78,27		

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " ____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.